

DOGBIC[®]

KUOPIO MUSTI JA MIRRI AREENA



SUNNUNTAINA 11.3.2018 KLO 12-13

TUTUSTUMISTUNTI JA OHJAAJAKOULUTUS

Dogbic on HAUSkaa yhteistä liikuntaa koiran ja omistajan kanssa, jota ohjaavat liikunta-alan koirarakkaat ammattilaiset. Tunnin aikana kehittyy turvallisesti niin lihaskunto, taito-ominaisuudet kuin liikkuvuuskin. Lisäksi koiran ja ihmisen yhteistyö saa uusia ulottuvuuksia. Tutustumistunnilla tehdään erilaisia harjoitteita seisten ja maassa, osaksi koira lisäpainona käyttäen. Tunnille voi osallistua pienen tai suuren koiran kanssa, liikkeitä tehdään varioiden koiran koon mukaan.

Ota kurssille mukaan joustava vaatetus ja jumppamatto tai vastaava. Koiralle panta ja talutin (ei flexiä), vettä ja koulutusnameja. Ulkoilutathan koirasi hyvin ennen tuntia, tilassa on 10€:n vahinkosakko.

Ilmoittaudu mukaan viimeistään 28.2.2018 sanna@kipinastudio.fi tai p.0443405782. Tutustumistunti maksaa 7€/ koirakko (koira ja kaksi ihmistä). Osallistuminen maksetaan ennen tuntia, saat ilmoittautumisen yhteydessä maksutiedot.

Ohjaajakurssista kiinnostuneet, otathan yhteyttä sähköpostitse tai soittamalla.

Kouluttajana Sanna Vuorinen ja Aino
Fysioterapeutti, Personal trainer

